

LES BONNES PRATIQUES D'ECONOMIES D'ENERGIE

amee RECOMMANDE



Remplacer vos luminaires par des lampes économiques et performantes de type LED dans les chambres, les couloirs et les espaces communs ; ce qui permet de limiter leur coût de fonctionnement et d'optimiser la qualité de votre éclairage.



Installer des détecteurs de présence ou des interrupteurs à minuterie dans les locaux à usage intermittent pour limiter le fonctionnement de l'éclairage lorsque ceux-ci sont inoccupés.



Éteindre les lumières et enseignes lumineuses la nuit entre 1h et 6h du matin.



Utiliser des capteurs de lumière naturelle pour ajuster l'éclairage artificiel en fonction de la luminosité ambiante.



Équiper les chambres de dispositifs d'interrupteurs d'alimentation pour permettre aux clients d'éteindre facilement tous les appareils en veille lorsqu'ils quittent la pièce.



Mettre en place un système de gestion centralisée qui surveille et contrôle les équipements électriques, les systèmes de chauffage et de refroidissement, ainsi que l'éclairage dans tout l'hôtel. Cela permet de mieux ajuster les paramètres en fonction de l'occupation et des besoins réels.



Utiliser des systèmes de suivi et de gestion de la consommation d'énergie pour identifier les pics de consommation et les éventuelles sources de gaspillage.



Choisir des équipements et appareils électroménagers certifiés écoénergétiques lorsqu'il est temps de les remplacer. Ces produits sont conçus pour réduire la consommation d'énergie tout en maintenant des performances optimales.



Assurer une maintenance régulière des équipements de chauffage, de ventilation, de climatisation et d'éclairage. Les appareils bien entretenus fonctionnent de manière plus efficace et consomment moins d'énergie.



Assurer une bonne isolation thermique des fenêtres et des portes pour réduire les pertes de chaleur ou de fraîcheur.



Régler les chauffe-eau à une température appropriée pour éviter les gaspillages d'énergie dus à un réglage excessif.



Réaliser un audit énergétique pour identifier les domaines où des améliorations peuvent être apportées en matière d'efficacité énergétique. Cela permettra de cibler les principales sources de gaspillage d'énergie et d'établir un plan d'action approprié.



Cuisine / Économat

- ⦿ Éteignez la lumière en sortant de l'économat et des réserves.
- ⦿ Éteignez la lumière en fin de service et dans les espaces où personne ne travaille plus.
- ⦿ limitez l'ouverture des chambres froides.
- ⦿ Incitez chaque employé à limiter l'ouverture des réfrigérateurs, armoires et chambres froides.
- ⦿ Dégivrez fréquemment les armoires froides, dès que la couche de givre dépasse 3 mm.
- ⦿ Réglez la température de l'eau de lavage au juste nécessaire.
- ⦿ lancez les machines seulement lorsqu'elles sont remplies à leur maximum.



Restauration en salle

- ⦿ En journée, éteignez les points d'éclairage qui n'apportent pas de luminosité supplémentaire.
- ⦿ Éteignez la lumière en fin de service.
- ⦿ Éloignez les machines à glaçons et autres petits équipements frigorifiques des sources de chaleur.
- ⦿ Dégivrez régulièrement les congélateurs vitrés où l'on conserve les crèmes glacées.
- ⦿ Fermez systématiquement la porte de la machine à glaçons.
- ⦿ Éteignez les vitrines réfrigérées non utilisées, notamment sur les buffets des petits-déjeuners.



Administration /réception

- ⦿ Lorsque vous pouvez travailler confortablement à la lumière du jour, éteignez la lumière.
- ⦿ En cas d'absence de plus de 30 min de mon poste, éteignez l'ordinateur et l'éclairage du bureau.
- ⦿ Le soir je coupe aussi les imprimantes et le photocopieur.
- ⦿ Configurez les dispositifs d'économies d'énergie de mes ordinateurs (fonction Energy star).
- ⦿ Activez la mise en veille automatique.
- ⦿ Éteignez les enseignes lumineuses.



Lingerie/buanderie/laverie

- ⦿ Choisissez la température du cycle de lavage en fonction de la saleté du linge.
- ⦿ Utilisez la calandreuse en continu et au maximum de sa largeur.
- ⦿ Organisez mon repassage par type de linge pour utiliser efficacement les équipements.
- ⦿ Régulez le temps de fonctionnement des sèche-linge en fonction du poids.



Nettoyage

- ⦿ Éteignez les veilles des téléviseurs.
- ⦿ En été, fermez les rideaux pour éviter la surchauffe et limiter la consommation d'énergie de la climatisation.
- ⦿ En hiver, ouvrez les pour laisser entrer la chaleur du soleil.
- ⦿ En hiver, 5 à 10 minutes, c'est le temps qu'il faut pour renouveler l'air d'une pièce. Au-delà, la pièce se refroidit.

الوكالة المغربية
للنجاحة الطاقية

amee

Agence Marocaine
pour l'Efficacité Énergétique

Pour plus d'information: www.amee.ma



Economisons l'électricité

En évitant de gaspiller l'électricité, vous contribuerez à la préservation de nos ressources naturelles. C'est pourquoi nous vous invitons à éteindre les appareils électriques qui ne sont pas utilisés :

- ⌚ Éteignez toutes les lumières, la télévision, le climatiseur et tout autre équipement électrique dès inoccupations.,
- ⌚ Faites la chasse au veille en débranchant les appareils électroniques chargés tels que les téléphones portables, les ordinateurs portables, les tablettes, etc.,
- ⌚ Débranchez les appareils électroniques: chargeurs, ordinateur, téléphone, etc... ,
- ⌚ Profitez de la lumière naturelle autant que possible en ouvrant les rideaux et en évitant d'allumer les lumières pendant la journée.
- ⌚ Utilisez les escaliers au lieu de l'ascenseur chaque fois que possible.



Réduisons la quantité d'énergie consommée (chauffage et climatisation)

Savez-vous que près de la moitié de l'énergie consommée dans un hôtel est utilisée pour le chauffage et la climatisation et qu'une part non négligeable de cette énergie est tout simplement gaspillée.

- 🪟 Fermez les fenêtres lorsque le système de chauffage ou de climatisation est en marche
- 🌡️ Réglez la température du climatiseur à un niveau confortable.



Economisons l'eau

L'eau est une ressource précieuse. En utilisant l'eau avec soin, vous contribuez à sa préservation et vous réduisez également la quantité importante d'énergie nécessaire pour la chauffer !

- 🚿 Privilégiez les douches aux bains,
- 🧻 Informez le personnel de chambre que vous souhaitez conserver vos serviettes de toilette plusieurs jours,
- 🚰 Prévenez le personnel si vous constatez une fuite d'eau.

الوكالة المغربية
للنجاعة الطاقية

amee

Agence Marocaine
pour l'Efficacité Energétique

Pour plus d'information: www.amee.ma